



#### Material general per a tothom:

- ✓ 7 mudes
- ✓ 2 mudes de recanvi
- ✓ 1 muda d'abric
- ✓ Xancletes lligades
- ✓ Calçat per al dia a dia
- ✓ Calçat esportiu que ja estigui estrenat
- ✓ 8 parells de mitjons d'esport
- ✓ Sac de dormir
- ✓ Llençol de sota i coixinera
- ✓ Pijama
- ✓ Estris de neteja personal (raspall i pasta de dents, xampú, gel, pinta, gomes cabell...)
- ✓ Màrrega o aïllant
- ✓ Gorra pel sol
- ✓ Crema solar protecció a partir de factor 30
- ✓ Motxilla PETITA per a les sortides que no sigui de nanses de fil
- ✓ Cantimplora (comproveu que tanqui perfectament)
- ✓ Estoig amb llapis de colors, retoladors, llibreta petita... (opcional)
- ✓ Banyador
- ✓ 2 tovalloles grans (piscina i dutxa)
- ✓ Llanterna (preferiblement frontal)
- ✓ Bossa per la roba bruta
- ✓ Repel·lent d'insectes
- ✓ Samarreta vella per quan fem tallers (que si es taca no passi res)
- ✓ Got de plàstic dur (**amb el nom escrit amb permanent**)
- ✓ Camisa o brusa blanca i pantalons foscos

#### Per al grup de petits, de P5 a 6è:

- ✓ Muda vella per embrutar (que es pugui llançar). La samarreta ha de ser blanca

#### Per al grup de grans, de 1r ESO a 4rt ESO:

- ✓ Samarreta blanca que es pugui embrutar (pot ser de propaganda)
- ✓ Muda vella per embrutar (que es pugui llançar).
- ✓ Una muda dels anys 80
- ✓ Agulles imperdibles

#### Cal tenir present :

- ✓ Tota la roba ha d'anar **marcada** amb el nom del nen/a, especialment la samarreta blava i el fulard
- ✓ Es recomana que cada muda dels nens del grup de petits vagi dins d'una bossa de plàstic i etiquetada amb el dia de la setmana que s'ha de fer servir. (Excursions petits: dimarts i dijous)
- ✓ No es pot portar menjar de casa
- ✓ No es poden portar aparells electrònics, mòbils, joguines, objectes que puguin ocasionar danys als nens, etc.
- ✓ Els nens NO poden portar medicaments a la maleta, **cal lliurar-los als monitors amb l'autorització corresponent**
- ✓ No es necessiten diners

#### Per a la sortida des de Riudoms:

- ✓ Diumenge 9 d'agost a les **11:00** h al Pavelló d'Esports Municipal de Riudoms
- ✓ Cal anar amb el fulard i la samarreta de l'Esplai
- ✓ Portar la **TARGETA SANITÀRIA** del nen/a, s'entregarà als monitors al pujar a l'autobús
- ✓ **Dinar** del diumenge. Important que sigui entrepà i no carmanyola.

#### Per venir-los a buscar...

- ✓ Diumenge 16 d'agost a les **16:00** h a la casa de colònies: *Les Vinyes de Vilamarí*, Avia (Berguedà)

## INDICACIONS:

1. Sortim de Riudoms i agafem l'**AP7** direcció Barcelona fins a Martorell (abans d'arribar al peatge, sortim a la **Sortida 25: A-2/Martorell/Manresa/Igualada/Lleida**)
2. Seguim l'AP7, més endavant agafem la sortida a l'esquerra **A-2 Igualada/Manresa** i seguim els senyals en direcció **A-2 Igualada/Manresa**
3. Agafem la Sortida **582-A/OLESA DE MONTSERRAT/MANRESA/Túnels del Cadí** i continuem uns 18 km per la **C-55** fins la **sortida E-9/C-16/Barcelona/Manresa**
4. Després del peatge mantingueu-vos a l'esquerra, seguiu les indicacions de **E-9/C-16/Manresa/Vic/C-25** i seguiu uns **46 km** fins la sortida **88 Casserres/Gironella**
5. A la primera rotonda, agafeu la cinquena sortida **E-9/C-16/CASSERRES/MANRESA**
6. A la següent rotonda, agafeu la primera sortida **BV-4132z Camí de Sant Pau de Casserres**
7. Al cap de **3,8 km** girem a la dreta i agafem la carretereta que va a **GRAUGÉS/AVIÀ**
8. Al cap de **1,7 km** girem a l'esquerra i agafem el camí que ens porta a la casa "Les Vinyes"

